

PONIEDZIAŁEK

	NIECKA SPORTOWA						REKREACJA			
	Tor 1	Tor 2	Tor 3	Tor 4	Tor 5	Tor 6				
6:00-6:30	HRmax Żory									
6:30-7:00	HRmax Żory					It's visible				
7:00-7:30	SP 4 Salmo VIa		SP 4 Salmo VIIa			SP 4 Salmo VIa				
7:30-8:00			SP 4 Salmo VIIa							
8:00-8:30			SP 4 Salmo VIIa							
8:30-9:00			SP 4 Salmo VIIa							
9:00-9:30	SP 4 Salmo Ia (do 10:15)	SP 4 Salmo IVa								
9:30-10:00										
10:00-10:30	SMS Olympic (I-VI)						SMS Olympic	SMS Olympic (IX-XII)		
10:30-11:00	SMS Olympic (od 10:15)									
11:00-11:30					SP 3					
11:30-12:00	SP 4 Salmo IIb					ZSP 5 od 01.01.2021r.				
12:00-12:30										
12:30-13:00										
13:00-13:30										
13:30-14:00										
14:00-14:30	SP 4 Salmo IIa					ŻORSKA SZKOŁA - PŁYWANIA 14:15-15:00				
14:30-15:00										
15:00-15:15										
15:15-15:30										
15:30-15:45		Olympic.gym				Olympic.gym				
15:45-16:00	UKS Salmo				Tor 5					
16:00-16:15					Koniczynka					
16:15-16:30							UKS Salmo			
16:30-16:45										
16:45-17:00										
17:00-17:15							ŻSP	Koniczynka		
17:15-17:30										
17:30-17:45										
17:45-18:00	CE PROGRESS		Olympic.gym		SZYMAX	Splash	SWIM - PASSION + ŻSP			
18:00-18:15										
18:15-18:30										
18:30-18:45										
18:45-19:00			SWIM - PASSION							
19:00-19:15										
19:15-19:30										
19:30-19:45										
19:45-20:00										
20:00-20:15										
20:15-20:30	SZYMAX	BE PRO			Move4you AQUA JUMP					
20:30-20:45										
20:45-21:00										
21:00-21:15	BE PRO									
21:15-21:30			Spalsh							
21:30-21:45										
21:45-22:00										

CZWARTEK

	NIECKA SPORTOWA						REKREACJA			
	Tor 1	Tor 2	Tor 3	Tor 4	Tor 5	Tor 6				
6:00-6:30	HRmax Żory									
6:30-7:00	HRmax Żory									
7:00-7:30	SP 4 Salmo IVa			SP 4 Salmo VIIa						
7:30-8:00										
8:00-8:30										
8:30-9:00										
9:00-9:30		SP 4 Salmo VIIIa					Gimastyka dla seniorów			
9:30-10:00										
10:00-10:30	SP 4 Salmo Ia				SMS Olympic					
10:30-11:00										
11:00-11:30		SP 4 Salmo VIa								
11:30-12:00										
12:00-12:30	SMS Olympic (I-VI)					SMS Olympic	SMS Olympic (IX-XII)			
12:30-13:00										
13:00-13:30		ZSP 6								
13:30-14:00										
14:00-14:30	ŻORSKA SZKOŁA - PŁYWANIA					Żorek				
14:30-15:00										
15:00-15:15		Olympic.gym								
15:15-15:30										
15:30-15:45										
15:45-16:00	UKS Salmo									
16:00-16:15										
16:15-16:30										
16:30-16:45										
16:45-17:00									CE PROGRESS	SWIMPRO
17:00-17:15										
17:15-17:30										
17:30-17:45										
17:45-18:00	CE PROGRESS	SWIMKROSS + POLISWIM	Olympic.gym		BE PRO	SWIM PASSION				
18:00-18:15										
18:15-18:30										
18:30-18:45			BE PRO	POLISWIM		Splash				
18:45-19:00										
19:00-19:15										
19:15-19:30					SZYMAX					
19:30-19:45		SWIM PASSION	BE PRO			SZYMAX				
19:45-20:00										
20:00-20:15										
20:15-20:30		SWIMKROSS				Aqua Aerobik				
20:30-20:45										
20:45-21:00										
21:00-21:15										
21:15-21:30		SZYMAX		Move4you AQUA JUMP						
21:30-21:45										
21:45-22:00										

PIĄTEK

	NIECKA SPORTOWA						REKREACJA		
	Tor 1	Tor 2	Tor 3	Tor 4	Tor 5	Tor 6			
6:00-6:30	HRmax Żory								
6:30-7:00	HRmax Żory								
7:00-7:30	SP 4 Salmo VIa			SP 4 Salmo VIIa					
7:30-8:00									
8:00-8:30									
8:30-9:00									
9:00-9:30	SP 4 Salmo VIIIa								
9:30-10:00	SP 4 Salmo VIIIa								
10:00-10:30	SP 4 Salmo IIa	SP 4 Salmo VIIIa					OREW		
10:30-11:00		SP 4 Salmo VIIIa							
11:00-11:30									
11:30-12:00									
12:00-12:30	ZSP 1						ZSP 1		
12:30-13:00									
13:00-13:30	SP 4 Salmo IIb								
13:30-14:00									
14:00-14:30		SZYMAX					Żorek		
14:30-15:00		14:15-15:00	UKS Salmo						
15:00-15:15									
15:15-15:30	ŻORSKA SZKOŁA PŁYWANIA					Żorek	SWIMKROS		
15:30-15:45									
15:45-16:00									
16:00-16:15							BE PRO		
16:15-16:30									
16:30-16:45									
16:45-17:00			Olympic.gym						
17:00-17:15							SWIM- PASSION + Akademia Ruchu Activity	AQUA FUN	
17:15-17:30				It's visible	CE PROGRESS				
17:30-17:45			ŻORSKA SZKOŁA PŁYWANIA				SZYMAX		
17:45-18:00									
18:00-18:15									
18:15-18:30									
18:30-18:45									
18:45-19:00		SWIMM PASSION			SWIM- PASSION + Akademia Ruchu Activity		SZYMAX		
19:00-19:15							Splash		
19:15-19:30									
19:30-19:45	SZYMAX								
19:45-20:00									
20:00-20:15									
20:15-20:30									
20:30-20:45		Szkoła Swim	It's visible		Move4you AQUA CYCLING				
20:45-21:00									
21:00-21:15									
21:15-21:30									
21:30-21:45									
21:45-22:00									

